

KAMINGESPRÄCH **08.09.15 – Fit & Fun, Fulda**

Unser 6. Kamingespräch fand am 08.09.15 bei Fit & Fun in Fulda statt – eine weitere Filiale befindet sich in Petersberg. Offensichtlich stieß dieses Kamingespräch auf großes Interesse, denn es gab zahlreiche Anmeldungen und so füllte sich der Raum, der sogar einen Kamin(!) besitzt, sehr schnell. Es gab auch einige GWO-Mitglieder, die zum ersten Mal dabei waren – somit konnten auch gleich neue Kontakte geknüpft werden. Nach einer kurzen

Ansprache von Hr. Wolfgang Dahl, Geschäftsführer, und Hr. Hassan Chlili, Studioleiter, begaben wir uns auf einen Rundgang durch das Gesundheitsstudio. Herr Chlili erklärte uns die verschiedenen Abteilungen wie z.B. das Rücken- und Gelenkzentrum, das Zirkeltraining, das Diagnostik-Zentrum, die Physiotherapie und den Bereich des Reha-Sports. Er stellte uns auch einzelne besondere Geräte vor, wie z.B. den Trigger-Point und den Bauchmuskeltrainer. Das Fit & Fun bietet zahlreiche Angebote und Kurse für alle Fitness-Bereiche sowie eine ständige Betreuung. Nach dem Rundgang erwarteten die Teilnehmer leckere Platten mit Käse, Wurst und verschiedenen Brot- und Brötchensorten. Zahlreiche Fragen rund um das Studio wurden kompetent beantwortet. Mit dem Vorsatz



einiger Teilnehmer, nun doch mal etwas für seine Gesundheit zu tun, traten wir zu später Stunde, versehen mit vielen neuen Infos, den Heimweg an.

www.gwo.eu