

## Vor dem Urlaub Impfschutz checken

**FULDA (hey).** Wenn einer eine Reise tut, ... dann sollte er sich rechtzeitig über notwendige oder empfohlene Reiseimpfungen informieren. Denn unabhängig davon, ob das Urlaubsziel in der Nähe oder in der Ferne liegt – mit dem entsprechenden Impfschutz können viele Gesundheitsrisiken vermieden bzw. reduziert werden.

Unser Tipp: Nutzen Sie die Zeit vor der Urlaubsreise, um Ihren Impfschutz zu überprüfen. Spätestens alle zehn Jahre sollte man als Erwachsener nämlich einen Blick in seinen Impfpass werfen und am besten mit dem Hausarzt besprechen, ob Auffrischungs- oder Nachholimpfungen bei unvollständigem Impfstatus notwendig sind. Da es in Deutschland keine Impfpflicht gibt, orientieren sich Ärzte und Beratungsstellen diesbezüglich an den entsprechenden Empfehlungen, die regelmäßig von der Ständigen Impfkommission am Robert Koch-Institut herausgegeben werden.

Wenn es um Fernreisen geht, kann man sich beim Auswärti-

gen Amt ([www.auswaertigesamt.de](http://www.auswaertigesamt.de)) oder beim Tropeninstitut ([www.tropeninstitut.de](http://www.tropeninstitut.de)) über Impfvorschriften oder empfohlene Impfungen für das favorisierte Reiseland schlau machen. Umfangreiche Informationen zum Thema Reiseimpfungen gibt es auch vor Ort beim Kreisgesundheitsamt Fulda unter Telefon (0661) 6006-636. Die telefonische Impfberatung findet montags, mittwochs und freitags von 11.30 bis 12.30 Uhr statt. Impftermine können ebenfalls unter dieser Telefonnummer vereinbart werden. Zugelassene Gelbfieberimpfstelle in Fulda ist derzeit Dr. Marion Fuhrmann, Adalbertstraße 16, Telefon (0661) 77372. Grundsätzlich gilt: Auch vor einer „Last-minute“-Reise lassen sich noch die meisten empfohlenen Impfungen organisieren. Also: Schauen Sie am besten heute noch nach Ihrem Impfpass und fahren Sie mit einem guten Gefühl in den Urlaub! Eine Gute Reise wünscht der Verein Gesundheitswirtschaft Osthessen e.V.

*Die Gesundheitsecke der GWO erscheint regelmäßig jeden zweiten Sonntag im Monat auf den „Kreisseiten“ und informiert über wichtige Themen beziehungsweise Projekte aus dem Gesundheitsbereich.*